

Landessportspiele 50plus!



19. September 2026

Das erwartet Euch vor Ort.

- ✓ Gesundheits- und Fitnessangebote für Körper und Geist, (inklusive verschiedener Sportarten zum Ausprobieren und gemeinsamer Erwärmung)
- ✓ Zentrale Eröffnung mit gemeinsamer Erwärmung
- ✓ Geselligkeit und Austausch mit vielen Gleichgesinnten
- ✓ Informations- und Mitmachangebote rund um Bewegung und Gesundheit

Melde dich an!



Informationen:

Unter dem Motto ‚Gemeinsam aktiv‘ erwartet Euch ein abwechslungsreicher Tag mit vielen Möglichkeiten, bis ins hohe Alter fit, aktiv und in Gemeinschaft zu bleiben. Unsere Gruppe reist gemeinsam mit dem Zug nach Leipzig. Begleitet wird die Fahrt von Übungsleitern unseres Vereins, sodass wir den Tag entspannt und gut organisiert verbringen können.

